

Утверждаю
Директор МКОУ
Средне-Муйская СОШ



План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
школьного спортивного клуба «Форвард»
на 2021-2022 учебный год

Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;

Программа включает в себя **семь основных направлений** развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<p><u>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями.- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток.- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменных.- Проводить физкультминутки на уроках.	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Председатель ШСК</p> <p>Члены Совета Клуба</p> <p>Педагоги - предметники</p>

<p><u>2. Спортивная работа в классах и секциях:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений. 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p>
<p><u>3. Внеурочная работа в школе:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - День здоровья. - Баскетбольные соревнования. - «Веселые старты» среди начальных классов. - Турнир по волейболу. - Военно-патриотическая игра «Зарница». - Легкоатлетические троеборье. - Президентские состязания. - Туристический поход в лес. - Соревнования внутри классов и спортивной секции. - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля. 	<p>Октябрь-май</p> <p>По плану спортивных мероприятий</p>	<p>Совет Клуба</p> <p>Председатель ШСК</p>
<p><u>4. Участие в районных соревнованиях:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Спартакиада школьников (сентябрь - май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). 	<p>По плану муниципальных спортивных соревнований</p>	<p>Председатель ШСК</p>
<p><u>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -областные профилактические недели - Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему " спорт" 	<p>В течение года по плану ВР</p>	<p>Классные руководители</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. - Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 		Члены Совета Клуба
<p><u>6. Работа с родителями учащихся:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года	Замдиректора по ВР Классные руководители
<p><u>7.Работа с педагогическим коллективом:</u></p> <p>Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.</p>	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
<p>Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом.</p>	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
<p>Участие в конкурсах разного уровня – районных и школьных.</p>	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<p>Осуществление контроля над работой ШСК.</p>	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.</p>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<p>Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО.</p>	Сентябрь май	руководитель ШСК

Обновление информационного стенда по ГТО.	октябрь	руководитель ШСК.
---	---------	-------------------